

PROGRAMME DE FORMATION

SST Sauveteur Secouriste du Travail – INITIAL

Durée de la formation :

14 heures

Modalités et délai d'accès à la formation :

Admission après entretien,
Délai d'accès : environ 15 jours
à réception des documents
contractuels signés

Rythme :

Sur mesure

Format :

En présentiel

CertifInfo :

- 70655 – SST / Sauveteur Secouriste du Travail

Formacode :

- 42829 – Sauvetage secourisme travail

Lieu de formation :

ISEAH FC

Metz – 20 rue Joséphine Caye
57070 METZ

Ou dans vos locaux

Nombre de participant(s) :

De 1 à 10 participants

Prérequis :

Savoir lire, écrire et
comprendre le français.

Public visé :

Tout salarié souhaitant
acquérir le rôle de SST au sein
de son entreprise.

Profil de l'intervenant :

Formateur(trice) audité(e) par
nos soins afin d'évaluer ses
compétences

Objectifs de la formation & compétences visées :

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Connaître le rôle, les missions et les limites d'un SST dans l'entreprise.
- Identifier les situations dangereuses et alerter efficacement.
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés aux accidents du travail.
- Prévenir les risques dans son environnement professionnel.
- Assurer la protection de la victime et la sécurité du site jusqu'à l'arrivée des secours.
- Mettre en pratique les procédures SST et actualiser ses compétences en sécurité.

Modalités d'évaluation :

- Évaluation diagnostique en début de formation
- Évaluations formatives tout au long du parcours (exercices, cas pratiques)
- Évaluation finale : test reprenant l'ensemble des compétences visées
- Critère d'atteinte des objectifs : validation des acquis $\geq 75\%$
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours
- Test des prérequis et des acquis

Modalités de suivi et d'exécution de la formation :

- Convocation envoyée avant la formation précisant les modalités de déroulement
- Contrôle de la présence via émargement ou équivalent
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation et/ou attestation mentionnant objectifs, nature, durée et résultats des évaluations
- Enquête de satisfaction globale à l'issue de la formation

Méthodes pédagogiques / techniques / d'encadrement mobilisées :

- Pédagogie active et participative : jeux de rôles, simulations, discussions
- Supports de cours adaptés + exercices pratiques
- Assistance technique et pédagogique au 07.88.79.31.16

Passerelles / Suite de parcours :

SST MAC, Gestes et postures, Manipulation des extincteurs et chargé d'évacuation.

Accessibilité aux personnes handicapées :

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les adaptations nécessaires aux besoins des personnes en situation de handicap, qu'ils soient pédagogiques, matériels ou organisationnels (sur demande par mail à l'adresse fc@iseah.fr ou au 07.88.79.31.16).

CONTENU DE LA FORMATION

SST Sauveteur Secouriste du Travail – INITIAL

BLOC 1

Prévention et rôle du SST

- Missions et obligations du SST
- Analyse des risques et prévention
- Organisation des secours dans l'entreprise
- Obligations légales et réglementation

BLOC 2

Protection et alerte

- Repérer les dangers immédiats
- Techniques de protection de la victime et de l'environnement
- Alerte aux secours internes et externes
- Utilisation des moyens de communication

BLOC 3

Gestes de premiers secours

- Vérification de l'état de la victime
- Réanimation cardio-pulmonaire (RCP)
- Pose d'un défibrillateur automatique (DEA)
- Gestion des hémorragies, blessures, fractures, brûlures
- Mise en pratique sur mannequins et situations simulées

BLOC 4

Situations particulières & révision

- Victimes en situation de malaise ou perte de connaissance
- Accidents électriques, chimiques et chutes
- Simulation de situations complexes et combinées

BLOC 5

Évaluation et plan de prévention

- Mise en situation finale / scénarios d'accidents
- Débriefing collectif et analyse des gestes
- Élaboration ou actualisation du plan de prévention SST
- Attestation de compétences SST