

PROGRAMME DE FORMATION

SST Sauveteur Secouriste du Travail – MAC (Maintien et Actualisation des Compétences)

Durée de la formation :
7 heures

Modalités et délai d'accès à la formation :

Admission après entretien,
Délai d'accès : environ 15 jours
à réception des documents
contractuels signés

Rythme :
Sur mesure

Format :
En présentiel

CertifInfo :

- 70655 – SST / Sauveteur Secouriste du Travail

Formacode :

- Code 42829 – Sauvetage secourisme travail

Lieu de formation :

ISEAH FC
Metz – 20 rue Joséphine Caye
57070 METZ
Ou dans vos locaux

Nombre de participant(s) :
De 1 à 10 participants

Prérequis :
Savoir lire, écrire et
comprendre le français.

Public visé :
SST déjà formés devant
maintenir et actualiser leurs
compétences.

Profil de l'intervenant :
Formateur(trice) audité(e) par
nos soins afin d'évaluer ses
compétences

Objectifs de la formation & compétences visées :

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Connaître le rôle, les missions et les limites d'un SST dans l'entreprise.
- Identifier les situations dangereuses et alerter efficacement.
- Réaliser les gestes de premiers secours adaptés aux accidents du travail.
- Prévenir les risques dans son environnement professionnel.
- Assurer la protection de la victime et la sécurité du site jusqu'à l'arrivée des secours.
- Mettre en pratique les procédures SST et actualiser ses compétences en sécurité.

Modalités d'évaluation :

- Évaluation diagnostique en début de formation
- Évaluations formatives tout au long du parcours (exercices, cas pratiques)
- Évaluation finale : test reprenant l'ensemble des compétences visées
- Critère d'atteinte des objectifs : validation des acquis $\geq 75\%$
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours
- Test des prérequis et des acquis

Modalités de suivi et d'exécution de la formation :

- Convocation envoyée avant la formation précisant les modalités de déroulement
- Contrôle de la présence via émargement ou équivalent
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation et/ou attestation mentionnant objectifs, nature, durée et résultats des évaluations
- Enquête de satisfaction globale à l'issue de la formation

Méthodes pédagogiques / techniques / d'encadrement mobilisées :

- Pédagogie active et participative : jeux de rôles, simulations, discussions
- Supports de cours adaptés + exercices pratiques
- Assistance technique et pédagogique au 07.88.79.31.16

Passerelles / Suite de parcours :

Gestes et postures, Manipulation des extincteurs et chargé d'évacuation.

Accessibilité aux personnes handicapées :

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les adaptations nécessaires aux besoins des personnes en situation de handicap, qu'ils soient pédagogiques, matériels ou organisationnels (sur demande par mail à l'adresse fc@iseah.fr ou au 07.88.79.31.16).

CONTENU DE LA FORMATION

SST Sauveteur Secouriste du Travail – MAC (Maintien et Actualisation des Compétences)

BLOC 1

Actualisation des connaissances SST

- Rappel des missions et responsabilités du SST
- Révision des risques et prévention dans l'entreprise
- Organisation des secours et procédures d'alerte

BLOC 2

Gestes de premiers secours

- Vérification de l'état de la victime
- Révision des gestes essentiels : RCP, DEA, hémorragies, blessures, brûlures
- Simulations pratiques sur mannequins et scénarios d'accidents
- Exercices d'alerte et protection

BLOC 3

Situations particulières & retour d'expérience

- Victimes en malaise, perte de connaissance, chocs électriques
- Analyse et correction des gestes
- Partage de bonnes pratiques et retours d'expérience