

## PROGRAMME DE FORMATION

### SST Sauveteur Secouriste du Travail – INITIAL

**Durée de la formation :**  
14 heures

**Modalités et délai d'accès à la formation :**

Admission après entretien,  
Délai d'accès : environ 15 jours  
à réception des documents  
contractuels signés

**Rythme :**  
Sur mesure

**Format :**  
En présentiel

**CertifInfo :**  
• 70655 – SST / Sauveteur  
Secouriste du Travail

**Formacode :**  
• 42829 – Sauvetage  
secourisme travail

**Lieu de formation :**  
ISEAH FC  
Metz – 20 rue Joséphine Caye  
57070 METZ  
Ou dans vos locaux

**Nombre de participant(s) :**  
De 4 à 10 participants

**Prérequis :**  
Savoir lire, écrire et  
comprendre le français.

**Public visé :**  
Tout salarié souhaitant  
acquérir le rôle de SST au sein  
de son entreprise.

**Profil de l'intervenant :**  
Formateur(trice) audité(e) par  
nos soins afin d'évaluer ses  
compétences

**Objectifs de la formation & compétences visées :**

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Identifier les risques potentiels afin de prévenir l'accident. Savoir alerter les secours compétents ;
- Acquérir les connaissances essentielles pour intervenir efficacement dans une situation d'urgence ;
- Être capable de porter secours à une personne accidentée sur le lieu de travail et de lui prodiguer les premiers soins nécessités par son état ;
- Obtention après examen du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail certifié par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS.

**Modalités d'évaluation :**

- Évaluation diagnostique en début de formation
- Évaluations formatives tout au long du parcours (exercices, cas pratiques)
- Évaluation finale : test reprenant l'ensemble des compétences visées
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours
- Test des prérequis et des acquis

**Modalités de suivi et d'exécution de la formation :**

- Convocation envoyée avant la formation précisant les modalités de déroulement
- Contrôle de la présence via émargement ou équivalent
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation et/ou attestation mentionnant objectifs, nature, durée et résultats des évaluations
- Enquête de satisfaction globale à l'issue de la formation

**Méthodes pédagogiques / techniques / d'encadrement mobilisées :**

- Pédagogie active et participative : jeux de rôles, simulations, discussions
- Supports de cours adaptés + exercices pratiques
- Assistance technique et pédagogique au 07.88.79.31.16

**Passerelles / Suite de parcours :**

Le recyclage de la formation Sauveteur Secouriste du travail (SST) est nécessaire pour maintenir son habilitation sur une périodicité de 2 ans.

**Accessibilité aux personnes handicapées :**

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les adaptations nécessaires aux besoins des personnes en situation de handicap, qu'ils soient pédagogiques, matériels ou organisationnels (sur demande par mail à l'adresse [fc@iseah.fr](mailto:fc@iseah.fr) ou au 07.88.79.31.16).

## CONTENU DE LA FORMATION

### SST Sauveteur Secouriste du Travail – INITIAL

Conforme au programme élaboré par l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité)

#### **Le Sauveteur-Secourisme du Travail (SST)**

- Identifier son rôle en tant que secouriste Présentation du programme SST

#### **Rechercher les dangers persistants pour protéger**

- Formation générale à la prévention.
- Rendre le SST capable de « Protéger » en utilisant les notions développées dans la législation actuelle relative à l'évaluation des risques (Article L 230-2 (ancien Code du Travail) = Article L 4121-1 (nouveau Code du Travail) et Article R 230-1 (ancien Code du Travail) = R 4121-1 (nouveau Code du Travail)).

#### **De « Protéger » à « Prévenir »**

Repérer les dangers dans une situation de travail. Repérer les personnes qui pourraient y être exposées

#### **Examiner la victime et Faire Alerter**

#### **De "Faire Alerter" à "Informer"**

#### **Secourir :**

Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime :

- a. La victime saigne abondamment ;
- b. La victime s'étouffe ;
- c. La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux ;
- d. La victime répond, elle se plaint de brûlures ;
- e. La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements ;
- f. La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ;
- g. La victime ne répond pas, elle respire ;
- h. La victime ne répond pas, elle ne respire pas

#### **Situations inhérentes aux risques spécifiques :**

On appelle risque spécifique, tout risque qui nécessite, de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base.

**Utilisation du défibrillateur** (DSA : Défibrillateur Semi-Automatique ou DAE : Défibrillateur Automatisé Externe) : Partie théorique et Partie pratique