

PROGRAMME DE FORMATION

MBTI

Durée de la formation

21 heures

Modalités et délai d'accès à la formation

Admission après entretien,
Délai d'accès : environ 15 jours à réception des documents contractuels signés

Rythme :

Sur mesure

Format :

À distance ou en présentiel.

Spécialité de formation :

Code 100 - Formation générale

Lieu de formation :

ISEAH FC
Metz 20 rue Joséphine Caye
57070 METZ ou dans vos locaux

Nombre de Participant(s) :

De 1 à 10 participants

Prérequis :

Si formation à distance, avoir un ordinateur fonctionnel muni d'un micro, d'une webcam et d'une connexion internet. Savoir lire, écrire et comprendre le français.

Public visé :

Toute personne souhaitant mieux se connaître, comprendre ses modes de fonctionnement et améliorer ses interactions et sa communication en milieu professionnel ou personnel.

Profil de l'intervenant :

Formateur(trice) audité(e) par nos soins afin d'évaluer ses compétences

Accessibilité aux personnes handicapées :

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les adaptations nécessaires aux besoins des personnes en situation de handicap, qu'ils soient pédagogiques, matériels ou organisationnels (sur demande par mail à l'adresse fc@iseah.fr ou au 07.88.79.31.16).

Objectifs de la formation et compétences visées :

- Connaître les bases de la méthode et les différents domaines d'application
- Comprendre l'utilisation des quatre dimensions du MBTI[®] dans la détermination des profils de personnalité
- Évoluer dans sa relation aux autres grâce à la compréhension des fonctionnements individuels et collectifs
- Améliorer sa communication grâce à la prise en compte du profil de ses interlocuteurs
- Mieux gérer les situations complexes en entreprise grâce au MBTI[®]

Modalités d'évaluation :

- Les acquis théoriques et pratiques sont évalués tout au long du parcours de formation
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours
- Test des pré-requis et des acquis

Modalités de suivi et d'exécution de la formation :

- Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation ;
- Contrôle de la présence en formation via émargement ;
- Questionnaire de satisfaction ;
- Test des prérequis et des acquis ;
- Certificat de réalisation et/ou attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation, remise au stagiaire à l'issue de la formation
- Enquête de satisfaction globale et d'évaluation de la formation à renseigner à l'issue de la formation.
- Livrable distribué en fin de formation à chaque participant.

Méthodes pédagogiques / techniques / d'encadrement mobilisées et informations complémentaires :**Moyens techniques et pédagogiques :**

- Alternance de méthodes démonstratives et actives. Travaux pratiques accompagnés.
- Salles de cours, matériel vidéo et micro-informatique, Internet, supports de cours adaptés, activités médiatisées en ligne, documents numériques.
- Assistance technique et pédagogique à distance au 07.88.79.31.16.

Passerelles, Suite de parcours :

HERMANN, les fondamentaux du management, leadership management, leadership et management, management d'équipe, prévenir et gérer les conflits...

Débouchés :

Collaborateur capable d'améliorer sa communication et sa collaboration
Manager ou chef d'équipe souhaitant mieux comprendre les profils de ses collaborateurs
Professionnel en développement personnel ou en coaching
Consultant ou formateur souhaitant intégrer le MBTI dans ses pratiques professionnelles

PROGRAMME DE FORMATION

MANAGEMENT D'ÉQUIPE	Introduction à la théorie MBTI • Présentation des fondements du MBTI et des 16 types de personnalité • Auto-évaluation pour identifier son propre type • Échanges en groupe sur les préférences et caractéristiques de chaque type Approfondissement des fonctions cognitives • Exploration des préférences de fonction cognitive (PFC) et leur impact sur le comportement • Identification des forces et faiblesses associées à chaque PFC • Exercices pratiques pour appliquer ces connaissances Application en milieu professionnel • Analyse des types de personnalité au travail et impact sur la collaboration • Exercices pratiques pour améliorer la communication et le travail en équipe • Plan d'action individuel pour mettre en pratique les compétences acquises	21h00
-----------------------------------	--	---------------------