

## PROGRAMME DE FORMATION

### MAC Habilitation électrique BS + BE MANŒUVRE

**Durée de la formation :**  
10,5 heures

**Modalités et délai d'accès à la formation :**

Admission après entretien,  
Délai d'accès : environ 15 jours  
à réception des documents  
contractuels signés

**Rythme :**  
Sur mesure

**Format :**  
En présentiel

**CertifInfo :**

- 70649 – Habilitation électrique / Sécurité électrique

**Formacode :**

- 24049 - Habilitation électrique

**Lieu de formation :**

ISEAH FC  
Metz – 20 rue Joséphine Caye  
57070 METZ  
Ou dans vos locaux

**Nombre de participant(s) :**  
De 1 à 10 participants

**Prérequis :**

Être titulaire d'une habilitation BS et/ou BE Manœuvre.  
Savoir lire, écrire et comprendre le français.

**Public visé :**

Salariés et personnels techniques réalisant des interventions élémentaires ou des manœuvres sur des installations électriques basse tension nécessitant le renouvellement de leur habilitation BS et/ou BE Manœuvre.

**Profil de l'intervenant :**

Formateur(trice) audité(e) par nos soins afin d'évaluer ses compétences

**Objectifs de la formation & compétences visées :**

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Actualiser leurs connaissances relatives aux risques électriques et à la réglementation en vigueur.
- Identifier les risques liés aux opérations BS et BE Manœuvre sur les installations électriques basse tension.
- Appliquer les prescriptions de sécurité de la norme NF C 18-510.
- Réaliser en sécurité les interventions élémentaires et les manœuvres autorisées dans le cadre de leur habilitation.
- Utiliser correctement les équipements de protection individuelle (EPI) et le matériel adapté.
- Réagir efficacement en cas d'incident, d'accident ou de situation dangereuse.
- Renouveler leur habilitation électrique BS et/ou BE Manœuvre.

**Modalités d'évaluation :**

- Évaluation diagnostique en début de formation
- Évaluations formatives tout au long du parcours (exercices, cas pratiques)
- Évaluation finale : test reprenant l'ensemble des compétences visées
- Critère d'atteinte des objectifs : validation des acquis  $\geq 75\%$
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours
- Avis de renouvellement d'habilitation transmis à l'employeur

**Modalités de suivi et d'exécution de la formation :**

- Convocation envoyée avant la formation précisant les modalités de déroulement
- Contrôle de la présence via émargement ou équivalent
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation et/ou attestation mentionnant objectifs, nature, durée et résultats des évaluations
- Enquête de satisfaction globale à l'issue de la formation

**Méthodes pédagogiques / techniques / d'encadrement mobilisées :**

- Pédagogie active et participative : échanges d'expériences, études de cas, mises en situation et exercices pratiques
- Supports de cours adaptés et conformes à la norme NF C 18-510
- Plateaux techniques et matériel pédagogique dédiés aux habilitations électriques
- Assistance technique et pédagogique au 07.88.79.31.16

**Débouchés :**

Renouvellement de l'habilitation électrique BS et/ou BE Manœuvre permettant la poursuite des activités d'intervention élémentaire et de manœuvre sur installations électriques basse tension.

**Accessibilité aux personnes handicapées :**

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les adaptations nécessaires aux besoins des personnes en situation de handicap, qu'ils soient pédagogiques, matériels ou organisationnels (sur demande par mail à l'adresse [fc@iseah.fr](mailto:fc@iseah.fr) ou au 07.88.79.31.16).

## CONTENU DE LA FORMATION

### MAC Habilitation électrique BE + BS MANŒUVRE

#### BLOC 1

##### Retour d'expérience et actualisation réglementaire

- Retour sur les situations rencontrées depuis la précédente habilitation
- Analyse des incidents, accidents et presque-accidents
- Évolutions réglementaires et normatives (NF C 18-510)
- Responsabilités de l'employeur et du salarié
- Conditions de maintien de l'habilitation

#### BLOC 2

##### Rappel des fondamentaux de la prévention du risque électrique

- Effets du courant électrique sur le corps humain
- Analyse des risques électriques
- Zones d'environnement électrique
- Distances de sécurité
- Signalisation et balisage
- Mesures de prévention collectives et individuelles

#### BLOC 3

##### Révision des opérations BS et BE Manœuvre

- Limites de l'habilitation BS
- Limites de l'habilitation BE Manœuvre
- Remplacement d'accessoires simples
- Réarmement et manœuvres d'exploitation
- Procédures d'intervention
- Documents et autorisations

#### BLOC 4

##### Utilisation des équipements et procédures de sécurité

- Vérification des EPI
- Utilisation du matériel isolé
- Contrôle visuel avant intervention
- Consignation et mise en sécurité
- Analyse préalable des risques

#### BLOC 5

##### Exercices pratiques et mises en situation

- Réalisation de manœuvres d'exploitation
- Intervention BS sur installation basse tension
- Identification des risques sur installation réelle ou pédagogique
- Choix des EPI adaptés
- Application des procédures de sécurité
- Études de cas

#### BLOC 6

##### Conduite à tenir en cas d'accident ou d'incendie d'origine électrique

- Protection de la victime
- Alerte des secours
- Premiers gestes d'urgence
- Gestion d'un départ de feu électrique
- Exercices pratiques