PROGRAMME DE FORMATION

Préparation au CACES® R489 : Conduite de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté toutes catégories

Durée de la formation :
14 heures

Modalités et délai d'accès à la formation :
Admission après entretien,
Délai d'accès : environ 15 jours à réception des documents contractuels signés

Rythme :
Sur mesure

Format :
En présentiel

CertifInfo :
- 70665 — CACES® R489 / Conduite sécurisée de tire-palettes électriques

Formacode :
- 311u : Conduite des véhicules, conduite des engins de manutention et de levage

Lieu de formation :
ISEAH FC
Metz – 20 rue Joséphine Caye 57070 METZ
Ou dans vos locaux

Nombre de participant(s) :
Session inter-entreprises : ouverture à partir de 4 participants inscrits
Effectif maximum : 10 participants

Prérequis :
Savoir lire, écrire et comprendre le français.

Public visé :
Salariés manipulant des tire-palettes électriques dans des entrepôts, magasins ou sites logistiques.

Profil de l'intervenant :
Formateur(trice) audité(e) par nos soins afin d'évaluer ses compétences

Objectifs de la formation & compétences visées :

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :
- Maîtriser les connaissances théoriques et les savoir-faire pratiques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté, selon les catégories préparées.
- Réaliser les opérations de manutention adaptées aux chariots utilisés : transfert de charges, stockage, déstockage, chargement et déchargement.
- Effectuer les vérifications avant utilisation, les opérations d'entretien courant et la mise en sécurité du chariot en fin de poste.
- Identifier les anomalies et les situations à risque, appliquer les mesures adaptées et rendre compte à leur responsable.
- Se présenter aux épreuves théoriques et pratiques du CACES® R489 pour les catégories préparées.

Modalités d'évaluation :

- Évaluation diagnostique en début de formation
- Évaluations formatives tout au long du parcours (exercices, cas pratiques)
- Évaluation finale : test reprenant l'ensemble des compétences visées
- Critère d'atteinte des objectifs : validation des acquis ≥ 75%
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours
- Test des prérequis et des acquis

Modalités de suivi et d'exécution de la formation :

- Convocation envoyée avant la formation précisant les modalités de déroulement
- Contrôle de la présence via émargement ou équivalent
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation et/ou attestation mentionnant objectifs, nature, durée et résultats des évaluations
- Enquête de satisfaction globale à l'issue de la formation

Méthodes pédagogiques / techniques / d'encadrement mobilisées :

- Pédagogie active et participative : jeux de rôles, simulations, discussions
- Supports de cours adaptés + exercices pratiques
- Assistance technique et pédagogique au 07.88.79.31.16

Passerelles / Suite de parcours :
Préparation au CACES® R485, Gestes et postures, SST initial.

Débouchés :
Caristes, magasiniers, préparateurs de commandes, opérateurs logistiques.

Accessibilité aux personnes handicapées :

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les adaptations nécessaires aux besoins des personnes en situation de handicap, qu'ils soient pédagogiques, matériels ou organisationnels (sur demande par mail à l'adresse fc@iseah.fr ou au 07.88.79.31.16).

CONTENU DE LA FORMATION

Préparation au CACES® R489 : Tire palette électrique

Réglementation et sécurité
- Norme R489 et obligations légales
- Responsabilités de l'opérateur et de l'employeur
- Risques liés à l'usage du tire-palettes électrique
- Signalisation, règles de circulation interne

Connaissance de l'équipement
- Types de tire-palettes électriques
- Commandes et réglages
- Vérification pré-utilisation et check-list d'inspection
- Entretien de base et prévention des incidents

Techniques de conduite et manœuvres
- Conduite en ligne droite, virages, marche arrière
- Manutention, gerbage et désempilage de charges
- Positionnement du conducteur et stabilité de la charge
- Exercices pratiques sur parcours sécurisé et situations variées

Sécurité opérationnelle et prévention
- Gestion des situations à risque
- Équipements de protection individuelle (EPI)
- Coordination avec piétons et autres véhicules
- Analyse de situations réelles et retours d'expérience

Préparation à l'évaluation CACES®
- Mise en situation complète sur parcours officiel
- Simulation d'examen pratique
- Recommandations et consignes pour la réussite de la certification officielle