

## PROGRAMME DE FORMATION

### SST Sauveteur Secouriste du Travail - INITIAL

**Durée de la formation :**

14 heures

**Modalités et délai d'accès à la formation :**

Admission après entretien,  
Délai d'accès : environ 15 jours à réception des documents contractuels signés

**Rythme :**

Sur mesure

**Format :**

En présentiel.

**Spécialité de formation :**

Code 42829 - Sauvetage secourisme travail

**Lieu de formation :**

ISEAH FC  
Metz 20 rue Joséphine Caye  
57070 METZ ou dans vos locaux

**Nombre de Participants :**

De 4 à 10 participants

**Pré-requis :**

Savoir lire et écrire

**Public visé :**

Tout public

**Accessibilité aux personnes handicapées :**

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les adaptations nécessaires aux besoins des personnes en situation de handicap, qu'ils soient pédagogiques, matériels ou organisationnels (sur demande par mail à l'adresse [fc@iseah.fr](mailto:fc@iseah.fr) ou au 07.88.79.31.16).

**Objectifs de la formation SST initiale :**

- Identifier les risques potentiels afin de prévenir l'accident. Savoir alerter les secours compétents ;
- Acquérir les connaissances essentielles pour intervenir efficacement dans une situation d'urgence ;
- Être capable de porter secours à une personne accidentée sur le lieu de travail et de lui prodiguer les premiers soins nécessités par son état ;
- Obtention après examen du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail certifié par le réseau Assurance maladie Risques professionnels / INRS.

**Modalités d'évaluation :**

- Les acquis théoriques et pratiques sont évalués tout au long du parcours de formation,
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours,
- Test des prérequis et des acquis,

**Modalités de suivi et d'exécution de la formation :**

- Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation ;
- Contrôle de la présence en formation via émargement ;
- Questionnaire de satisfaction ;
- Test des prérequis et des acquis ;
- Certificat de réalisation et/ou attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation, remise au stagiaire à l'issue de la formation
- Enquête de satisfaction globale et d'évaluation de la formation à renseigner à l'issue de la formation.

**Méthodes pédagogiques / techniques / d'encadrement mobilisées et informations complémentaires****Moyens techniques et pédagogiques :**

- Alternance de méthodes démonstratives et actives. Travaux pratiques accompagnés.
- Salles de cours, matériel vidéo et micro-informatique, Internet, supports de cours adaptés, activités médiatisées en ligne, documents numériques.
- Assistance technique et pédagogique à distance au 07.88.79.31.16.

**Passerelles, Suite de parcours :**

Le recyclage de la formation Sauveteur Secouriste du travail (SST) est nécessaire pour maintenir son habilitation sur une périodicité de 2 ans.

**PROGRAMME DE FORMATION**

<p><b>SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST) - INITIAL</b></p>	<p>Conforme au programme élaboré par l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité)</p> <p><b>Le Sauvetage-Secourisme du Travail (SST)</b> Identifier son rôle en tant que secouriste Présentation du programme SST</p> <p><b>Rechercher les dangers persistants pour protéger</b> Formation générale à la prévention. Rendre le SST capable de « Protéger » en utilisant les notions développées dans la législation actuelle relative à l'évaluation des risques (Article L 230-2 (ancien Code du Travail) = Article L 4121-1 (nouveau Code du Travail) et Article R 230-1 (ancien Code du Travail) = R 4121-1 (nouveau Code du Travail).</p> <p><b>De « Protéger » à « Prévenir »</b> Repérer les dangers dans une situation de travail. Repérer les personnes qui pourraient y être exposées</p> <p><b>Examiner la victime et Faire Alerter</b></p> <p><b>De "Faire Alerter" à "Informer"</b></p> <p><b>Secourir :</b> Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. La victime saigne abondamment ;</li> <li>b. La victime s'étouffe ;</li> <li>c. La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux ;</li> <li>d. La victime répond, elle se plaint de brûlures ;</li> <li>e. La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements ;</li> <li>f. La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment ;</li> <li>g. La victime ne répond pas, elle respire ;</li> <li>h. La victime ne répond pas, elle ne respire pas</li> </ul> <p><b>Situations inhérentes aux risques spécifiques :</b> On appelle risque spécifique, tout risque qui nécessite, de la part du SST, une conduite à tenir complémentaire ou différente de celle enseignée dans sa formation de base.</p> <p><b>Utilisation du défibrillateur</b> (DSA : Défibrillateur Semi-Automatique ou DAE : Défibrillateur Automatisé Externe) : Partie théorique et Partie pratique</p>	<p><b>14h00</b></p>
---	--	---------------------

