

## PROGRAMME DE FORMATION

### Préparation au CACES<sup>®</sup> R489 : Tire palette électrique

**Durée de la formation :**  
14 heures

**Modalités et délai d'accès à la formation :**

Admission après entretien,  
Délai d'accès : environ 15 jours  
à réception des documents  
contractuels signés

**Rythme :**  
Sur mesure

**Format :**  
En présentiel

**CertifInfo :**

- 70665 – CACES<sup>®</sup> R489 /  
Conduite sécurisée de tire-  
palettes électriques

**Formacode :**

- 311u : Conduite des  
véhicules, conduite des  
engins de manutention et  
de levage

**Lieu de formation :**

ISEAH FC  
Metz – 20 rue Joséphine Caye  
57070 METZ  
Ou dans vos locaux

**Nombre de participant(s) :**  
De 1 à 10 participants

**Prérequis :**  
Savoir lire, écrire et  
comprendre le français.

**Public visé :**

Salariés manipulant des tire-  
palettes électriques dans des  
entrepôts, magasins ou sites  
logistiques.

**Profil de l'intervenant :**  
Formateur(trice) audité(e) par  
nos soins afin d'évaluer ses  
compétences

**Objectifs de la formation & compétences visées :**

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Connaître la réglementation et les obligations liées au CACES<sup>®</sup> R489.
- Identifier les risques liés à l'utilisation des tire-palettes électriques.
- Préparer, vérifier et sécuriser l'engin avant utilisation.
- Maîtriser les techniques de conduite et manœuvre sécurisées du tire-palettes électrique.
- Appliquer les règles de circulation, de gerbage et de manutention en sécurité.
- Réaliser des exercices pratiques pour se préparer à l'évaluation officielle CACES<sup>®</sup>.

**Modalités d'évaluation :**

- Évaluation diagnostique en début de formation
- Évaluations formatives tout au long du parcours (exercices, cas pratiques)
- Évaluation finale : test reprenant l'ensemble des compétences visées
- Critère d'atteinte des objectifs : validation des acquis  $\geq 75\%$
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours
- Test des prérequis et des acquis

**Modalités de suivi et d'exécution de la formation :**

- Convocation envoyée avant la formation précisant les modalités de déroulement
- Contrôle de la présence via émargement ou équivalent
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation et/ou attestation mentionnant objectifs, nature, durée et résultats des évaluations
- Enquête de satisfaction globale à l'issue de la formation

**Méthodes pédagogiques / techniques / d'encadrement mobilisées :**

- Pédagogie active et participative : jeux de rôles, simulations, discussions
- Supports de cours adaptés + exercices pratiques
- Assistance technique et pédagogique au 07.88.79.31.16

**Passerelles / Suite de parcours :**

Préparation au CACES<sup>®</sup> R485, Gestes et postures, SST initial.

**Débouchés :**

Caristes, magasiniers, préparateurs de commandes, opérateurs logistiques.

**Accessibilité aux personnes handicapées :**

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les adaptations nécessaires aux besoins des personnes en situation de handicap, qu'ils soient pédagogiques, matériels ou organisationnels (sur demande par mail à l'adresse [fc@iseah.fr](mailto:fc@iseah.fr) ou au 07.88.79.31.16).

## CONTENU DE LA FORMATION

### Préparation au CACES<sup>®</sup> R489 : Tire palette électrique

#### BLOC 1

##### Réglementation et sécurité

- Norme R489 et obligations légales
- Responsabilités de l'opérateur et de l'employeur
- Risques liés à l'usage du tire-palettes électrique
- Signalisation, règles de circulation interne

#### BLOC 2

##### Connaissance de l'équipement

- Types de tire-palettes électriques
- Commandes et réglages
- Vérification pré-utilisation et check-list d'inspection
- Entretien de base et prévention des incidents

#### BLOC 3

##### Techniques de conduite et manœuvres

- Conduite en ligne droite, virages, marche arrière
- Manutention, gerbage et désempilage de charges
- Positionnement du conducteur et stabilité de la charge
- Exercices pratiques sur parcours sécurisé et situations variées

#### BLOC 4

##### Sécurité opérationnelle et prévention

- Gestion des situations à risque
- Équipements de protection individuelle (EPI)
- Coordination avec piétons et autres véhicules
- Analyse de situations réelles et retours d'expérience

#### BLOC 5

##### Préparation à l'évaluation CACES<sup>®</sup>

- Mise en situation complète sur parcours officiel
- Simulation d'examen pratique
- Recommandations et consignes pour la réussite de la certification officielle