

PROGRAMME DE FORMATION

Gestes et postures

Durée de la formation :

7 heures

Modalités et délai d'accès à la formation :

Admission après entretien,
Délai d'accès : environ 15 jours à réception des documents contractuels signés

Rythme :

Sur mesure

Format :

En présentiel.

Spécialité de formation :

Code 31776 - Geste et posture

Lieu de formation :

ISEAH FC
Metz 20 rue Joséphine Caye
57070 METZ ou dans vos locaux

Nombre de Participants :

De 1 à 10 participants

Pré-requis :

Savoir lire et écrire

Public visé :

Tout public

Profil de l'intervenant :

Formateur(trice) audité(e) par nos soins afin d'évaluer ses compétences

Objectifs de la formation Gestes Et Postures :

- Adopter les bonnes postures et les bons gestes professionnels pour éviter les pathologies physiques.
- Améliorer son efficacité et sa sécurité
- Sensibilisation aux risques pour une meilleure prévention
- Mieux connaître ses capacités physiques

Modalités d'évaluation :

- Les acquis théoriques et pratiques sont évalués tout au long du parcours de formation,
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours,
- Test des prérequis et des acquis,

Modalités de suivi et d'exécution de la formation :

- Convocation envoyée en amont de la formation précisant les modalités de déroulement et de suivi de la formation ;
- Contrôle de la présence en formation via émargement ;
- Questionnaire de satisfaction ;
- Test des prérequis et des acquis ;
- Certificat de réalisation et/ou attestation de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation, remise au stagiaire à l'issue de la formation
- Enquête de satisfaction globale et d'évaluation de la formation à renseigner à l'issue de la formation.

Méthodes pédagogiques/techniques/d'encadrement mobilisées et informations complémentaires :

- Alternance de méthodes démonstratives et actives. Travaux pratiques accompagnés.
- Salles de cours, matériel vidéo et micro-informatique, Internet, supports de cours adaptés, activités médiatisées en ligne, documents numériques.
- Assistance technique et pédagogique à distance au 07.88.79.31.16.

Accessibilité aux personnes handicapées :

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les adaptations nécessaires aux besoins des personnes en situation de handicap, qu'ils soient pédagogiques, matériels ou organisationnels (sur demande par mail à l'adresse fc@iseah.fr ou au 07.88.79.31.16).

PROGRAMME DE FORMATION

GESTES ET POSTURES	Comprendre l'intérêt de la prévention : • Les différents enjeux de la prévention au sein de son entreprise • Les différents acteurs de la prévention et leurs rôles • Connaître les risques de son métier • Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain • Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à la santé Proposer des améliorations pour sa situation de travail : • A partir des causes identifiées au cours de l'analyse, en agissant sur l'ensemble des composantes de sa situation de travail et en prenant en compte les principes généraux de prévention • Faire remonter l'information aux personnes concernées Se protéger en respectant les principes de sécurité et d'économie d'effort : • Appliquer ces principes à l'ensemble de ses situations de travail et utiliser les équipements mécaniques et aides à la manutention.	7h00
----------------------------------	--	--------------------