

PROGRAMME DE FORMATION

Habilitation électrique H0 B0V

Durée de la formation :
7 heures

Modalités et délai d'accès à la formation :

Admission après entretien,
Délai d'accès : environ 15 jours
à réception des documents
contractuels signés

Rythme :
Sur mesure

Format :
En présentiel

CertifInfo :

- 70649 – Habilitation électrique / Sécurité électrique

Formacode :

- 24049 – Habilitation électrique

Lieu de formation :

ISEAH FC
Metz – 20 rue Joséphine Caye
57070 METZ
Ou dans vos locaux

Nombre de participant(s) :

De 1 à 10 participants

Prérequis :

Savoir lire, écrire et
comprendre le français.

Public visé :

Salariés intervenant
ponctuellement ou
régulièrement sur des
installations électriques de
basse tension.

Profil de l'intervenant :

Formateur(trice) audité(e) par
nos soins afin d'évaluer ses
compétences

Objectifs de la formation & compétences visées :

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre les risques liés à l'électricité et les règles de sécurité.
- Identifier les différents types d'installations électriques et les zones de danger.
- Appliquer les prescriptions réglementaires et les procédures d'habilitation H0 B0V.
- Porter et utiliser correctement les équipements de protection individuelle (EPI).
- Intervenir en sécurité sur des installations électriques basse tension sans risque de choc électrique.
- Réagir efficacement en cas d'accident ou situation dangereuse.

Modalités d'évaluation :

- Évaluation diagnostique en début de formation
- Évaluations formatives tout au long du parcours (exercices, cas pratiques)
- Évaluation finale : test reprenant l'ensemble des compétences visées
- Critère d'atteinte des objectifs : validation des acquis $\geq 75\%$
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours
- Test des prérequis et des acquis

Modalités de suivi et d'exécution de la formation :

- Convocation envoyée avant la formation précisant les modalités de déroulement
- Contrôle de la présence via émargement ou équivalent
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation et/ou attestation mentionnant objectifs, nature, durée et résultats des évaluations
- Enquête de satisfaction globale à l'issue de la formation

Méthodes pédagogiques / techniques / d'encadrement mobilisées :

- Pédagogie active et participative : jeux de rôles, simulations, discussions
- Supports de cours adaptés + exercices pratiques
- Assistance technique et pédagogique au 07.88.79.31.16

Passerelles / Suite de parcours :

Habilitation électrique H0 B0V + BS MANŒUVRE

Débouchés :

Électriciens, agents de maintenance, techniciens ou opérateurs intervenant sur des installations électriques de faible tension.

Accessibilité aux personnes handicapées :

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les adaptations nécessaires aux besoins des personnes en situation de handicap, qu'ils soient pédagogiques, matériels ou organisationnels (sur demande par mail à l'adresse fc@iseah.fr ou au 07.88.79.31.16).

CONTENU DE LA FORMATION

Habilitation électrique H0 B0V

BLOC 1

Sensibilisation aux risques électriques

- Les risques électriques : chocs, arcs électriques, brûlures
- Statistiques et accidents professionnels
- Cadre réglementaire (NF C 18-510, Code du travail)
- Définitions : H0, B0, B0V, habilitations spécifiques

BLOC 2

Connaissance des installations et protections

- Les différents types d'installations électriques basse tension
- Repérage des zones et matériels sous tension
- Dispositifs de protection et isolations
- Lecture et interprétation de schémas électriques simples

BLOC 3

Prévention et consignes H0 B0V

- Procédures d'intervention sur installations hors tension
- Vérification et utilisation des EPI : gants isolants, chaussures, casque, outils isolés
- Organisation de l'intervention sécurisée
- Mise en situation et cas pratiques

BLOC 4

Gestes, attitudes et conduite en sécurité

- Techniques de déplacement et positionnement autour des installations
- Éviter les contacts dangereux
- Intervention en binôme et communication sécurisée
- Retours d'expérience et bonnes pratiques

BLOC 5

Gestion d'incidents et situations d'urgence

- Procédures d'urgence en cas de choc électrique
- Premiers gestes de secours
- Alerte et signalisation du danger