

PROGRAMME DE FORMATION

HERRMANN et pensée quadrimodale

Durée de la formation :
21 heures

Modalités et délai d'accès à la formation :

Admission après entretien,
Délai d'accès : environ 15 jours
à réception des documents
contractuels signés

Rythme :
Sur mesure

Format :
À distance ou en présentiel

CertifInfo :
• 70308 – Communication /
comportements

Formacode :
• 15034 : Relation
interpersonnelle

Lieu de formation :
ISEAH FC
Metz – 20 rue Joséphine Caye
57070 METZ
Ou dans vos locaux

Nombre de participant(s) :
De 1 à 10 participants

Prérequis :
Si formation à distance, avoir
un ordinateur fonctionnel muni
d'un micro, d'une webcam et
d'une connexion internet.
Savoir lire, écrire et
comprendre le français.

Public visé :
Managers, chefs d'équipe,
collaborateurs souhaitant
mieux comprendre leur mode
de pensée et celui des autres
pour améliorer la
communication, la
collaboration et la prise de
décision.

Profil de l'intervenant :
Formateur(trice) audité(e) par
nos soins afin d'évaluer ses
compétences

Objectifs de la formation & compétences visées :

À l'issue de la formation, les participants seront en capacité de :

- Comprendre le modèle Herrmann (HBDI) et les 4 modes de pensée.
- Identifier son propre profil cognitif et ses préférences de traitement de l'information.
- Adapter sa communication et son management aux profils HBDI.
- Optimiser la collaboration et la résolution de problèmes en équipe.
- Prévenir les tensions et incompréhensions liées aux styles cognitifs.
- Utiliser le modèle pour faciliter la performance collective et individuelle.

Modalités d'évaluation :

- Évaluation diagnostique en début de formation
- Évaluations formatives tout au long du parcours (exercices, cas pratiques)
- Évaluation finale : test reprenant l'ensemble des compétences visées
- Critère d'atteinte des objectifs : validation des acquis $\geq 75\%$
- Attestation de formation délivrée en fin de parcours
- Test des prérequis et des acquis

Modalités de suivi et d'exécution de la formation :

- Convocation envoyée avant la formation précisant les modalités de déroulement
- Contrôle de la présence via émargement ou équivalent
- Questionnaire de satisfaction à chaud
- Certificat de réalisation et/ou attestation mentionnant objectifs, nature, durée et résultats des évaluations
- Enquête de satisfaction globale à l'issue de la formation

Méthodes pédagogiques / techniques / d'encadrement mobilisées :

- Pédagogie active et participative : jeux de rôles, simulations, discussions
- Supports de cours adaptés + exercices pratiques
- Activités médiatisées en ligne pour le distanciel
- Assistance technique et pédagogique au 07.88.79.31.16
- Pour le distanciel : ordinateur + micro + caméra + internet

Passerelles / Suite de parcours :

MBTI, les fondamentaux du management, leadership management, leadership et management, management d'équipe, prévenir et gérer les conflits...

Débouchés :

Cette formation permet de devenir coach, formateur ou consultant spécialisé dans le développement des compétences et l'optimisation des modes de pensée en entreprise.

Accessibilité aux personnes handicapées :

ISEAH FC s'engage à étudier toutes les adaptations nécessaires aux besoins des personnes en situation de handicap, qu'ils soient pédagogiques, matériels ou organisationnels (sur demande par mail à l'adresse fc@iseah.fr ou au 07.88.79.31.16).

CONTENU DE LA FORMATION

HERRMANN et pensée quadrimodale

Comprendre le modèle Herrmann (HBDI)

- Origines et fondements du modèle
- Les 4 quadrants : logique / structuré / relationnel / créatif
- Les 4 quadrants : logique / structuré / relationnel / créatif HBDI vs autres modèles typologiques (MBTI, DISC...)

Diagnostic individuel & auto-positionnement

- Test & restitution du profil individuel*
- Analyse des préférences fortes, faibles et flexibles
- Mise en perspective avec le contexte professionnel
- *Le test HBDI officiel peut être inclus sur demande

Communication & adaptation interpersonnelle

- Lire les modes de communication associés aux quadrants
- Repérer le profil cognitif d'un interlocuteur
- Adapter sa communication pour être compris & convaincre
- Prévenir les malentendus & biais cognitifs

Coopération & travail d'équipe

- Complémentarités & zones de friction en équipe
- Répartition des rôles & missions selon les quadrants
- Résolution de problème & créativité collective
- Co-construction & prise de décision collaborative

Management & leadership avec HBDI

- Adapter son management aux préférences cognitives
- Pilotage de réunion & prise de parole
- Feedback & accompagnement personnalisé
- Gestion des motivations et attentes

Performance & mise en action

- Application au quotidien
- Étude de cas métiers & simulations
- Construction du plan d'action individuel
- Pérennisation des pratiques & rituels cognitifs